Os paso esta información para conocimiento general:

1.- El SARS-CoV-2 es una partícula vírica que causa la enfermedad de COVID-19. Esta partícula vírica está constituida por una molécula de ácido ribonucleico (ARN) recubierta por una capa protectora de lípidos con glucoproteínas víricas insertadas (envoltura vírica). Este virus, al estar en contacto con células que tienen la proteína ACE2 en su superfície (como por ejemplo las células pulmonares, intestinales o hepáticas) tiene la capacidad de unirse a esta proteína e introducirse en estas células. Una vez dentro de estas células, en el citoplasma, este virus "secuestra" toda la maquinaria celular encargada de construir proteínas. De esta forma, las células son engañadas para gastar todos sus recursos en construir nuevas partículas víricas, provocando eventualmente la muerte de las mismas por inanición. A medida que se sintetizan nuevas partículas víricas, éstas van saliendo al exterior de la célula usando unas estructuras celulares llamadas vesículas. Ésto permite al virus infectar nuevas células sanas y empezar el ciclo de nuevo.

2.- El SARS-CoV-2 (y cualquier tipo de virus) es un \*parásito celular obligado\*, por lo que no puede llevar a cabo su reproducción de otra forma que no sea infectando una célula. \*Fuera del cuerpo las partículas víricas se desintegran pasado un cierto tiempo\*. Este tiempo de desintegración depende de la temperatura, humedad, cantidad de radiación solar, tipo de material donde reposa, etc.

3.- La cubierta del virus está mayoritariamente constituida por lípidos (grasa). Es por ello que cualquier jabón o detergente es el mejor remedio, ya que los detergentes disuelven la grasa y por ende los lípidos de la cubierta del virus. Al disolverse la cubierta del virus, éste pierde su capacidad infectiva.

4.- No hay \*NINGUNA EVIDENCIA CIENTÍFICA\* que las temperaturas altas maten al virus. Se han reportado casos de COVID-19 en países con una temperatura ambiente de más de 39 ºC. Recordar también que la temperatura del cuerpo es de 37 ºC. Sin embargo, se ha visto que el virus causante del SARS (emparentado con este virus) muere a partir de los 56 ºC.

5.- Matan al virus los siguientes productos químicos o condiciones:

- El alcohol en soluciones de al menos 60 %

- La lejía en soluciones a partir del 10 %

- El agua oxigenada en solución a más del 1 %

- La luz ultravioleta (rayos de Sol)

\*NO HAY EVIDENCIA CIENTÍFICA\* de que los remedios caseros maten al virus (como el vinagre)

6.- NINGÚN ANTIBIÓTICO SIRVE PARA COMBATIR UN VIRUS. El SARS-CoV-2 no es una excepción a esta regla.

7.- El virus sobrevive en los siguientes materiales:

- Porosos (sábanas y ropa) hasta 3 h.

- Cobre hasta 4 h.

- Cartón hasta 24 h.

- Metal 42 h.

- Plástico 72 h.

- Aire 3 h.

8.- Las partículas víricas se degradan más rápido en ambientes secos (necesitan humedad para mantener la integridad de su membrana) y con mucha luz.

9.- Las bebidas espirituosas (con contenido de alcohol etílico) \*NO SIRVEN\* para desinfectar ya que su concentración de alcohol puro ronda el 40 % (40 º) y necesitamos un 60 % como mínimo. El listerine \*NO SIRVE\*. Su graduación ronda el 25 %.

10.- Al estar en contacto con personas que puedan haber estado en contacto con el virus es importante ventilar la habitación donde estemos ya que evita la acumulación de aerosoles que podrían ser contagiosos en la misma.

11.- Hay que lavarse las manos antes y después de tocar mucosas, comida, cerraduras, interruptores, controles remotos, móviles, teléfonos, relojes, ordenadores, escritorios, TVs, lavabos y en general cosas que se manipulen de forma recurrente.

12.- Lavarse las manos siguiendo los protocolos de seguridad e higiene.

13.- Como ya se ha demostrado, este virus tiene un origen natural y \*NO HA SIDO CREADO EN UN LABORATORIO\*

REFERENCIAS Y CITAS

1 <https://es.wikipedia.org/wiki/Coronaviridae>

2 <https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/asi-infecta-coronavirus-celulas-humanas-paso-a-paso_15329>

3 <https://www.nytimes.com/es/2020/03/16/espanol/ciencia-y-tecnologia/jabon-mata-coronavirus-lavado-manos.html>

<https://www.elmostrador.cl/cultura/2020/03/18/cientificos-explican-por-que-el-jabon-y-el-alcohol-son-los-enemigos-mortales-del-coronavirus/>

4 <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

<https://www.bbc.com/future/article/20200317-covid-19-how-long-does-the-coronavirus-last-on-surfaces>

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home>

5

<https://www.bbc.com/future/article/20200317-covid-19-how-long-does-the-coronavirus-last-on-surfaces>

7, 8 <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home>

12 <https://www.unicef.org/es/coronavirus/todo-lo-que-debes-saber-sobre-el-lavado-de-manos-para-protegerte-del-coronavirus-covid-19>

<https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20200313/474110225590/lavar-bien-manos-frotar-coronavirus.html>

13 <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0820-9>